



Bild zeigt:

Peter Lindow, erster Gratulant Peter Eckes



Peter Eckes und Peter Lindow

DAN – Prüfung mit Erfolg absolviert!

Peter Lindow hat unter einer strengen Prüfungskommission die DAN – Prüfung (Meister in der asiatischen Kampfkunst) in Karate mit Erfolg abgelegt.

Während der monatelangen Vorbereitung trainierte der Sportler intensiv Kombinationen und lernte Theorie und Praxis.

In der rund 60 minütigen Prüfung musste er Grundlagentechniken, mehrere Katas (Kampf gegen imaginäre Gegner), Kata Bunkai (Anwendung der Techniken aus der Kata zur Selbstverteidigung) und natürlich auch Kumite (Kampf) zeigen. Besonderen Wert wurde neben den Techniken auch auf Auftreten und Etikette gelegt.

Nach der bestandenen Prüfung bekam er in einer feierlichen Zeremonie das DAN Diplom mit einem Lob der Prüfer überreicht.

Peter ist schon seit langen Jahren im Budokan-Karate-Hunsrück unter anderem auch als Trainer engagiert.

Sein besonderes Engagement gilt der Kinder- und Jugendarbeit.

Die Karatekas des Budokan-Karate-Hunsrück gratulieren dem neuen „Meistern“ ganz herzlich!

Der Vorstand
www.bk-hunsrueck.de